



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 3

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



catering
Das sind wir
Universitätsmedizin Magdeburg

	Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan						Allergene/ Zusätze	Preise in €		
	Menü 1							M	S	G	Menü 2							M	S	G	Menü 3							M	S	G	Menü 4							M	S	G
Mo	Frikadelle vom Schwein mit Bratensauce gerahmten Mischgemüse und Kartoffeln						E/G/G1/ M/Se/Sf 4/G/G1/M M M	5,30	3,90	7,95	Geflügelbratwurst mit Geflügelsauce dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree						2/12/Sf 4/G/G1/M 1/2/5/12/Sf M	5,30	3,90	7,95	Eieromelette mit Pilzrahmsauce und Kartoffeln👍						1/E/M/G/G1/G 2/G3/G4/Se/S f/So/Sf/ Sf1-6	5,30	3,90	7,95	"Hamburger Classic-Vegan" Patty Sensational, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, veganer Käse und Sauce, Pommes frites						G1, G3, Ses, Sf, So Zst.: 1, 4, 5 	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 5,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 3,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 4,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 3,6	Preise in €		
	633	57g	31g	13g	30g	4,1g	BE 4,7	M	S	G	478	36g	27g	10g	21g	4g	BE 3	M	S	G	419	43g	17g	4,7g	21g	4,2g	BE 3,6	M	S	G	„Du bist der Käse für meinen Burger.“						M	S	G	
Di	"Pastrami-Bacon-Burger" Rinderpastrami, Rotwein- zwiebeln, Paprika, Käse, Gurken, Senf-Meerrettich, Twister Kartoffeln						G1, M, Sf, Sd Zst.: 1, 2, 4, 5, 12 	5,30	3,90	7,95	Kartoffelpfanne mit Lauch und gebratenen Hähnchenbruststreifen👍							5,30	3,90	7,95	Spinat-Ricotta-Lasagne mit Tomatensugo dazu Wellnessalat						G/G1/M G/G1	5,30	3,90	7,95	Sellerie-Schnitzel an veganen Kartoffelsalat dazu Wellnessalat						G/G1/Se 1/Sf	5,30	3,90	7,95
	Preise in €							kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 4,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 5,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 5,1	Preise in €					
	"Iss jeden Burger als wäre es Dein letzter!"							M	S	G	358	43g	4g	7g	36g	1g	BE 4	M	S	G	561	53g	27g	5,9g	28g	1,1g	BE 4,4	M	S	G	971	51g	79g	8,9g	16g	2,6g	BE 4,2	M	S	G
Mi	Schweinegoulasch mit grünen Bohnen und Kartoffeln						4/G/G1 1/M	5,30	3,90	7,95	"Rösti-Räucherlachs- Garnelen-Burger" Brioche Bun, Salat, Dill, Cheddar, Zitronenremoul., Kartoffelchips						G1, M, Sf, F, K Zst.: 2, 4 	5,30	3,90	7,95	Quarkkeulchen mit Waldbeerensauce						E/G/G1/M 4/E/G/G1/G2/ G3/G4/M/Sf/ Sf1-5	5,30	3,90	7,95	Karotten-Lauchpasta mit Erdnussauce dazu Broccoli-Gemüse👍						Er/G/G1/ Sf/Sf1-8	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 5,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 12,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 12,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 2,0	Preise in €		
	558	52g	18g	15g	43g	5,0g	BE 4	M	S	G	"Das Leben ist keine Burgerbude"							M	S	G	795	127g	20g	6,9g	23g	2,4g	BE 10,6	M	S	G	199	20g	10g	6,8g	6,1g	0,7g	BE 1,6	M	S	G
Do	"Pulled Turkey Burger" Burger Bun, Putenfleisch, Coleslawsalat, Zwiebeln, Gurke, BBQ Sauce Steakhous Pommes						G1, Ses, Sf, E, So, Se Zst.: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 16 	5,30	3,90	7,95	Kasselerbraten mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffeln						1/12/14 4/G/G1/M 2 1/M	5,30	3,90	7,95	Gemüsecurry mit Couscous👍						E/G/G1/G2/G 3/G4/M/Se/Sf G/G1/M/So	5,30	3,90	7,95	Soja-Gyros mit veganen Tzatziki Krautsalat und Fladenbrot						Se/Sf/So Sf/So 2/6 1/G/G1/ Ses/So	5,30	3,90	7,95
	Preise in €							kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 4,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 7,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 8,1	Preise in €					
	"Je später der Abend, so schöner der Burger."							M	S	G	425	41g	11g	10g	35g	6,6g	BE 3	M	S	G	447	76g	9g	13g	15g	1g	BE 6,3	M	S	G	1332	81g	91g	8g	36g	4,8g	BE 6,7	M	S	G
Fr	"Jägerpfanne" vom Schwein mit Waldpilzen und Butterspätzle						4/G/G1/M E/G/G1	5,30	3,90	7,95	Seelachsfilet "Cordon Bleu" mit Rahmkartoffeln und Zitronenecke						1/2/12/F/G/G1 /M/Sf 1/2/12/E/G/G1 /G2/G3/G4/M/ Se/Sf	5,30	3,90	7,95	"Grill-Käse-Burger" Burger Bun, Eisbergsalat,. Gurken, Tomaten, Zwiebeln, Aiolicreme, Kartoffel Wedges						G1, G3, M, 	5,30	3,90	7,95	Chili sin Carne mit Kartoffel-Wedges und Farmersalat						G/G1/So 12/G/G1 Se/1/2	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 7,5				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 7,3											kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE 7,7						
	627	75g	18g	14g	38g	4,9g	BE 6				794	73g	46g	6g	30g	4,4g	BE 6				„Ein Tag ohne Burger ist ein verlorener Tag.“							749	77g	28g	30g	44g	2,5g	BE 6,4						

Preise in €:
M = Mitarbeiter
S = Student
G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.

GESUND &
AUSGEWOGEN



Motto - Woche
"Happy Burger"



Das TEAM CATERING
der MUKS GMBH
wünscht guten Appetit!